

VILAX 1DAY SESSION 7.23 in TOTSUKA

<ViLAX戸塚MAP>

JR戸塚駅東口から徒歩1分 mod16階

TEL:045-869-2061



RADICAL FITNESS ~ラディカルフィットネス~

「ラディカルフィットネス」とは、アルゼンチン発！！世界中で注目を集めている先進的プログラムです。ノリの良い音源と振り付けの融合により、初めて参加される方も時間を忘れて楽しめるプログラムです。ViLAXでは、数ある「ラディカルフィットネス」のプログラムをどこよりも早く多数導入しております。特にこの夏！7月より導入された「UBOUND」は日本初上陸のプログラムとなっておりますので、是非この機会にご体験ください！！

★23日開催プログラム：MEGADANZ / FIGHT DO / X55 / UBOUND / Ki-MAX



「マサラ」とはヒンドゥー語でスパイシーという意味、そして「バンクラ」はインド北部のパンジャブ生まれの民族伝統舞踊です。もともと男性の舞踊だったバンクラですが、今では結婚式などの祝宴で老若男女関係無く踊られています。

マサラバンクラワークアウトは、このバンクラに今話題のハリウッド映画で見られるような華やかさをミックスしたエネルギッシュでファンキーなダンスフィットネスです。

シンプルで力強いダンスステップを楽しんでいるうちに1時間に500Kcal消費も夢ではありません。全米をはじめ世界中が注目している最新のワークアウトプログラムを是非ご体験ください！！

★23日開催時間：20：00～21：00 1st スタジオ
担当：金子 智慧 | R

VILAX
FITNESS & SPA